



～今日も訪問に行く～



春の訪れについては、

「暑さ寒さも彼岸まで」

「奈良の春はお水取りが過ぎれば」

と言われていますが、今年は違いました。
春のお彼岸三日目の3月19日朝、屋外ではとても冷たい風が吹いていました。



済生会奈良病院の周りの山々がうっすらと雪化粧をしていました。



梅や早咲きの桜があちらこちらで咲き始め、春の足音が聞こえてきています。



つくしが地面から伸びています。

梅や桜は冬の低温（5度前後）にさらされると休眠から目覚めて、春の気温の上昇で生長し蕾が形成されます。楽しみですね。

体調管理に気を付けて満開の春を楽しみましょう♪♪